

# HANDISPORT 05

<https://www.facebook.com/handisport05/>



<https://www.handisport-regionsudpaca.fr/>

Tél. : 33 (0)6 49 09 06 90 (GAP)

05handisport@gmail.com

**Le site du Comité Départemental Handisport 05** vous propose de découvrir le Handisport en même temps que cet écran de nature dans lequel nous nous trouvons.

En hivers comme en été, de nombreuses disciplines de plein air se pratiquent en montagne, dans les airs et sur les eaux. Des structures d'encadrement et du matériel adapté sont à votre disposition pour découvrir ou pratiquer toutes sortes de sports ou même de loisirs.

Nous proposons un programme Hivernal d'activités. Nous organisons localement ou recensons aussi différentes manifestations et événements tout au long de l'année. Handis et valides peuvent alors découvrir ensemble le potentiel sportif des Hautes-Alpes et des Alpes de Haute-Provence, ainsi que leur accessibilité à tous les publics.

Le Comité élabore un « Guide des pratiques Handisport dans les Alpes du Sud », un outil qui pourra vous aiguiller vers une ou plusieurs disciplines en fonction de vos critères et de vos envies.